Associação de
Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Relatório de Atividades e de Contas de 2023

Nos termos das disposições legais e estatutárias, presta-se aqui neste documento informação completa da atividade e da gestão da ADSFCOTO relativa ao ano de 2023

Denominação Social:

Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

NIPC - 505343312
NISS - 20018721737

IPSS/ Registo de Estatutos - Registo lavrado pela inscrição nº 03/11, a folhas 69 e 69 verso, do livro nº 13 das Associações de Solidariedade Social e considerado efectuado em 15/05/2010.

Sede: Rua da Lage, nº 65, 25400-432 Coto

Telefone: 262 831 247

E-mail: adsfcoto@gmail.com

Site : www.adsfcoto.pt

Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Corpos Sociais

Assembleia Geral

Presidente – Armindo Rosário Carvalho, sócio nº 9

1º Secretário - Rute Alexandra Gonçalves Henriques, sócio nº 6

2º Secretário - Maria Conceição Moio, sócio nº 52

Conselho Fiscal

Presidente - António Fernando Carvalho Martins, sócio nº 16

Vogal - Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro, sócio nº 24

Vogal – Guilherme Lopes Rebelo nº 267

Direção

Presidente – Carlos Manuel Silva Alves Henriques, sócio nº 4

Vice-Presidente – Carlos Oliveira Rodrigues, sócio nº 1

Tesoureiro – Ofélia Maria de Jesus Lopes Oliveira Rodrigues, sócio nº 35

1º Secretário – Vasco Manuel Lopes Severiano, sócio nº 2

2º Secretário – Maria de Fátima Baptista Correia Isabel, sócio nº 163

Vogal – Ana Paula Silva Gonçalves, nº 215

Vogal – Rita Alexandra Pereira, nº 146

Vogal - Armindo Albano Camacho Alves, sócio nº 11

Vogal - Manuel Mateo Botelho, nº 149

Suplente - Cláudia Patrícia Bernardo Santos, sócio nº 217

Relatório da Direção

De 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2023

Abertura

Caros associados a Direção da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto (ADSFCOTO) submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente relatório de atividades e contas de 2023, documento este que, em conformidade com o disposto na alínea b) do nº 1 do artigo 44º dos respetivos Estatutos, vem acompanhado pelo parecer do Conselho Fiscal. Este documento tem como objectivo principal a demonstração de atividades e tarefas realizadas durante o ano de 2023, quer a nível organizacional como a nível financeiro, delineado e aprovado no Plano de Ação e Orçamento, para o ano em análise.

Introdução

A Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto (ADSFCOTO) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, cuja missão é prestar apoio e atendimento de qualidade, a pessoas idosas, através das respostas sociais "Centro de Dia" e "Apoio Domiciliário".

São objetivos gerais do *Centro de Dia* e do *Serviço de Apoio Domiciliário*:

Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida;

Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;

Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;

Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;

Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;

Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;

Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;

Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do autocuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;

Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;

Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida;

Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;

Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente relações interpessoais;

Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;

Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;

Promover relações com a comunidade e na comunidade;

Dinamizar relações interrelacionais.

Tem ainda como missão prestar apoio alimentar temporário a famílias, residentes na freguesia do Coto, que por diversos motivos apresentem uma situação socioeconómica grave, através da resposta social " Apoio Alimentar". Este apoio consiste na distribuição mensal de um cabaz alimentar.

Enquadramento Institucional

Para assegurar todas as respostas sociais e o seu bom funcionamento, a organização desta Associação depende do empenho e dedicação dos seus corpos sociais e dos demais colaboradores envolvidos.

Apesar dos acordos de cooperação realizados em 31 de julho de 2015 e 06 de agosto de 2021 com o Instituto da Segurança Social, para atribuição de verbas de apoio ao SAD e CD, será necessário que continuem a ser tomadas algumas iniciativas, quer por parte da Associação, quer por parte dos nossos associados e amigos para angariação de fundos, com vista a garantir a sustentabilidade e qualidade dos serviços prestados.

As respostas sociais "Centro de Dia "e "Serviço de Apoio Domiciliário" estiveram na maior parte dos meses a funcionar na sua capacidade máxima, durante este ano, pelo que, o futuro desta instituição deve ser encarado de uma forma positiva, para que com o esforço de todos, com grande disciplina e rigor, a ADSFCOTO continue a ser reconhecida como uma Instituição Particular de Solidariedade Social de referência no concelho de Caldas da Rainha.

Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Recursos Humanos

Identificação	Categoria Profissional	Vinculo Contratual/ Tempo de permanência
Ana Rita Pinto Lopes	Técnica Superior de Serviço Social (D.Técnica)	Efetivo (Todo o ano de 2023)
Maria de Fátima Baptista Correia Isabel	Ajudante de Ação Direta	Efetivo (Todo o ano de 2023)
Cláudia Patrícia Bernardo Santos	Ajudante Familiar	Efetivo (Todo o ano de 2023)
Odete Fátima Pereira	Auxiliar de Ação Direta	Efetivo (Todo o ano de 2023)
Susana Madalena Inácio Colaço	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (Até 10-07-2023)
Maria Fernanda Jesus Plácido do Carmo	Ajudante Familiar	Contrato a Termo Certo (Baixa médica todo o ano)
Sandra Cristina Pereira Sampaio	Cozinheira	Contrato a Termo Certo (baixa méd. até novembro)
Graciete Ferreira Henriques	Ajudante de Cozinha	Contrato de trabalho a Tempo Certo (Todo o ano de 2023)
Rita Velez Ferreira Rodrigues	Auxiliar de Ação Direta	Contrato de Trabalho a Termo Certo (Todo o ano de 2023)
Maria de Lurdes Figueiredo da Silva	Auxiliar de Ação Direta	Contrato de Trabalho a Termo Certo (até 15-02-2023)
Sofia Piedade Sábio	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de Trabalho a Tempo Certo (até 30-09-2023)
Dulce Margarida Martins Santos	Auxiliar de Ação Direta	Contrato de Trabalho a Termo Certo (desde 16-05-2023)
Paula Cristina Ribeiro Bessa	Ajudante de Cozinha	Contrato de Trabalho a Termo Certo (desde 10-04-2023)

Diana de Almeida Sousa Ferrarezi	Auxiliar de Serviços Gerais	De 30-04-2023 a 30-04-2023
Ana Maria Correia Rebola Júlio	Auxiliar de Ação Direta	Contrato de Trabalho a Termo Incerto Desde 23-08-2023
Patrícia Capinha Ramos	Auxiliar de Ação Direta	Contrato de Trabalho a Termo Certo Desde 03-08-203
Milena Stéfany Torres Valença	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato Substituição/Baixa De 11-08-2023 a 21-09-2023
Marta Susana da Costa Lopes	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de Trabalho a Termo Certo De 13-02-2023 a 30-04-2023
Beatriz Patrícia Correia Jesus	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de Trabalho a Termo Certo 03-02-2023 a 28-02-2023
Luísa Reis Vinagre	Técnico Cozinha /Pastelaria	Estágio curricular/ Formação em contexto de trabalho De 27-02-2023 a 10/04/2023
Rita Matias Miguel	Técnico Auxiliar de Saúde	Estágio curricular/ Formação em contexto de trabalho 18-09-2023 a 16-10-2023

Formações Trabalhadores

Nome	Local /Data	Ação de Formação /Área
Ana Rita Pinto Lopes	ISS – Leiria -via zoom 27-03-2023	Regime maior acompanhado
Rita Velez Ferreira Rodrigues	Entreajuda- Via Zoom 16-11-2023	Como despertar o Potencial de cada individuo: O Poder do Coaching e da Saúde Mental
Rita Velez Ferreira Rodrigues **Cláudia Patrícia Bernardo Santos** **Paula Cristina Ribeiro Bessa** **Ana Rita Pinto Lopes**	Raciocínio Clara 26-05-2023	HACCP – Segurança Alimentar

Serviços Externos

Prestador de Serviços / Fornecedores	Tipo de Serviço
ALTICE- Empresas	Serviços de Telecomunicações
Marques e Sousa - Energia, SA	Fornecimento de Gás
EDP - Serviço Universal	Fornecimento de Eletricidade e manutenção de extintores
Padaria Sérgio Henriques e Filhos Lda	Fornecimento de Pão
Manuel de Sousa Barosa, Lda	Fornecimento de produtos alimentares congelados (Peixe e Legumes)
Hortícolas Xana Lda	Fornecimento de frutas e legumes frescos, batatas, cebolas, alhos
Recheio Cash&Carry, SA	Fornecimento de bens alimentares e produtos de higiene e conforto
Ignissol, Lda	Fornecimento de produtos de higiene e conforto
Interotel – Américo Alves SA	Equipamentos de cozinha, mesa, higiene, limpeza, descartáveis, vestuário profissional
Secpixel – Tecnologias de Segurança Lda	Manutenção e reparação de alarme de incêndios
Climoeste, Lda	Manutenção e reparação de equipamentos (Caldeira e Ar Condicionado) Instalação de painéis solares
Raciocínio Claro -Segurança Alimentar, Lda	Sistema HACCP- Segurança Alimentar Formação e Realização de auditorias
K-Med XXI – Medicina, Higiene e Segurança do Trabalho, Formação e Serviços de Apoio Técnico, Ldª	Medicina no Trabalho / Consultas Higiene e Segurança Formação e realização de auditorias

Controlo XXI- Comércio e Serviços, Ld[a]	Controlo de Pragas
Generali -Companhia de Seguros SA / Seguros Tranquilidade / Una Seguros SA	Seguros para Viaturas, Acidentes de Trabalho e Responsabilidade Civil
Nadar – Núcleo de Atividades Desportivas e Aquáticas da Rainha (Prof. Hugo Margarido)	Aulas de Ginástica Sénior

Parcerias

Parceiros	Objectivo
Instituto da Segurança Social	Acordos de Cooperação, celebrados em 31/07/2015 e 06/08/2021 (Comparticipação financeira CD -16 utentes e SAD- 14 utentes), assim como, apoio em diversos assuntos de importância da a instituição, nomeadamente, apoio técnico
CLAS- Rede Social de Caldas da Rainha	Encaminhamento de utentes, divulgação
Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste	Atribuição de produtos alimentares mensalmente para entrega às famílias carenciadas
Entreajuda - Associação para o Apoio a IPSS	Oferta de garrafas de Gás no âmbito da candidatura "Energia Solidária" e Artigos de Desporto
União de Freguesias de Caldas da Rainha-N[a] Sr[a] do Pópulo, Coto e São Gregório	Atribuição de Subsídios Colaboração na manutenção do jardim e limpeza de terreno
Câmara Municipal de Caldas da Rainha	Apoio logístico (cedência de autocarro de passageiros) e atribuição de subsídios
Instituto de Emprego e Formação Profissional	Apoio à Contratação de colaboradores

Gabinae, Ld[a]	Formação de colaboradores
Guarda Nacional Republicana (GNR)	Ações de sensibilização

Candidatura PRR

Foi apresentada candidatura ao "Plano de Recuperação e Resiliência" - Mobilidade Verde – Aquisição de Viaturas Elétricas para SAD (Candidatura nº PRR-C03-i01-08-0002189.

Valor da Viatura inscrita na candidatura (s/IVA) € 54180,85

Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho

Demos continuidade ao procedimento de Higiene e Segurança no Trabalho, através do contrato existente com a empresa K – Med XXI – Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho, Formação e Serviços de Apoio Técnico, tendo sido realizadas vistorias de acompanhamento às nossas instalações, das quais resultam relatório de aconselhamento técnico sobre situações e métodos que devemos melhorar ou alterar, bem como as novas legislações em vigor.

Centro de Dia

O Centro de Dia, com capacidade de acolhimento para 20 utentes, é a resposta social, desenvolvida nas instalações da ADSFCOTO que assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva;

Nutrição e alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (de segunda a sexta-feira);

Cuidados de higiene pessoal (duas vezes por semana);

Cuidados de imagem;

Tratamento de roupa (duas vezes por semana);

Administração de fármacos quando prescritos;

O Centro de Dia assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

Nutrição e alimentação para os fins-de-semana (entregue à sexta-feira às 18h30m);

Transporte, das habitações para a Instituição e vice-versa

Transporte e acompanhamento ao exterior

Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;

Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário.

Serviço de apoio domiciliário complementar;

Sessões de fisioterapia em grupo ou individual

Os serviços e cuidados prestados a cada utente, constam do respetivo contrato de prestação de serviços celebrado entre as partes (ADSFCOTO/ Utente, representante legal ou familiar)

MOVIMENTO UTENTES CENTRO DIA 2023

	ADMISSAO	ENCAMINHAMENTO	FALECIMENTO	OUTRA RAZÃO
JAN	0	0	0	0
FEV	0	1	0	0
MARÇO	1	2	0	0
ABRIL	2	1	0	0
MAIO	2	1	0	0
JUNHO	2	0	0	0
JULHO	1	1	0	0
AGOSTO	0	0	0	0
SET	0	2	0	0
OUT	1	1	0	0
NOV	1	0	0	1
DEZ	2	1	0	0
Total	**12**	**10**	**0**	**1**

MOVIMENTO UTENTES CENTRO DIA 2023

Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é prestado a pessoas idosas, traduzindo-se na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, quando por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou actividades da vida diária.

O número de utentes com Apoio Domiciliário é variável, pelo facto de serem prestados serviços a pessoas com dificuldades temporárias (fraturas de membros, recuperação de intervenções cirúrgicas, doenças ocasionais)
No final do ano a ADSFCOTO prestava serviço a vinte utentes.

Serviços assegurados:
Nutrição e alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (de segunda a sexta-feira);
Cuidados de higiene pessoal;
Cuidados de imagem;
Tratamento de roupa;
Administração de fármacos quando prescritos;
Atividades de cariz sociocultural, desportivo e religiosas

Os serviços e cuidados prestados a cada utente, constam do respetivo contrato de prestação de serviços celebrado entre as partes (ADSFCOTO/ Utente, Representante Legal ou Familiar)

MOVIMENTO UTENTES

SAD 2023

	ADMISSAO	ENCAMINHAMENTO	FALECIMENTO	Outro Motivo
JAN	0	1	0	0
FEV	0	0	1	0
MARÇO	0	0	0	0
ABRIL	0	0	0	0
MAIO	0	0	0	0
JUNHO	1	0	0	0
JULHO	0	1	0	0
AGOSTO	1	1	0	0
SET	2	1	0	0
OUT	0	0	0	0
NOV	0	0	0	0
DEZ	0	0	0	0
Total	**4**	**4**	**1**	0

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2023

Calendarização	Descrição Atividade	Objectivos	Nº Participantes
janeiro	Dia de Reis Cantar as Janeiras e dar Doces às Crianças do Jardim de Infância.	Receção das Crianças no Exterior da Instituição para cantar as Janeiras; Estimular o convívio de gerações Promover Partilha e a troca; Promover hábitos, vivências e costumes.	14 Utentes
Fevereiro	Dia dos Namorados Elaboração de uma carta de amor/poema de amor; Entrega de chocolates; Exposição de mensagens de cariz afetivo na Instituição.	Enfatizar os vários tipos de amor; Sensibilizar para a importância do afeto e da partilha; Promover a possibilidade de distribuir afeto junto dos outros.	10 Utentes
Fevereiro	Carnaval Elaborar os disfarces de carnaval; Fazer a Decoração de carnaval; Realização de máscaras; -Realização de um baile de máscaras no Areco - Almoço e lanche	Estimular o convívio e momentos de lazer; Desenvolver o espírito de grupo; Estimular o convívio e momentos de lazer; Promover a interação e a comunicação; Proporcionar momentos de boa disposição e bem-estar.	14 Utentes CD 4 Utentes SAD Utentes CSPSC e utentes ADSFA

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2023

Calendarização	Descrição Atividade	Objetivos	Nº Participantes
Março	Dia Internacional da Mulher Convite de Cabeleireira Centro Dia	Aumento da autoestima; Contribuir para a valorização da mulher; Proporcionar momentos de bem-estar.	16 Utentes CD
Março	Dia do Pai Elaboração de um Postal . Fotografia	Aumento da autoestima; Contribuir para a valorização da mulher; Proporcionar momentos de bem-estar.	2 Utentes CD
Março	Páscoa Realização trabalhos manuais alusivos pascoa - ovos e galinhas	Partilhar Tradições e costumes afetos a este dia festivo;	16 Utentes CD
Maio	Aniversário da ADSFCOTO	Festejar o aniversário da ADSFCOTO; Cantar os Parabéns; Corte do Bolo; Lanche de convívio; Proporcionar momentos de diversão, animação e boa disposição.	16 utentes CD
Junho	Santos Populares Participação no Almoço sardinhada e marchas santos populares - Expoeste	Partilha de tradições e costumes a esta época festiva; Fomentar o contacto e a partilha;	16 utentes CD 3 Utentes SAD

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2023

Calendarização	Descrição Atividade	Objetivos	Nº Participantes
Agosto	Praia Saída com os utentes a Salir do Porto e são martinho Lanche	Promover o contacto com a praia e natureza; Proporcionar o bem-estar e o convívio;	10 Utentes de CD
Outubro	Dia Internacional do Idoso Participação feira saúde Expoeste - Palestras, música, almoço, dança	Promover o convívio; Promover a Importância dos Direitos dos Idosos; Promover o bem-estar físico e emocional	16 Utentes CD
Dezembro	O Espírito de Natal Almoço Natal realizado no centro Decoração de árvore de natal doada pela empresa Leroy Merlin Decoração do Centro Realização de prendas de natal	Promover o convívio; Estimular a criatividade, Promover relações interpessoais	16 Utentes CD 10 Utentes SAD

ATIVIDADES NÃO PROGRAMADAS E REALIZADAS
CENTRO DE DIA 2023

Calendarização	Atividade	Descrição Atividade	Nº Participantes
Maio	Danças Mundo - CCC	Realização Dança Italiana -Tarantela	16 Utentes CD 4 Utentes SAD
Julho	Visita Jovens das JMJ	Pintura de quadros alusivos ao tema das jornadas, convívio	16 Utentes CD
Agosto	Artes Plásticas – Projeto	Projeto do SOL 3D	16 Utentes CD
	Música ao Vivo	António Janeiro	16 Utentes CD
	Picnic	Bom Jesus Carvalhal - Almoço e convívio	16 Utentes CD 2 SAD
	Artes Plásticas – Projeto	Mural da Arvore	16 Utentes CD
	Exercícios Motricidade	Caminhada	10 Utentes CD
	Trabalhos Manuais	Recorte e pintura	16 Utentes CD
	Jogos de Grupo	Cartas, jogos de memoria	16 Utentes CD
Setembro	Realização Calendário Aniversários Utentes	Calendário datas aniversario	16 Utentes CD
	Realização Mural Outono	Mural alusivo estação ano	16 Utentes CD
	Visita de Estudantes Medicina	Rastreios de saúde	17 Utentes CD
	Jogo Bingo	Estimulação cognitiva	
	Realização Quadro "que dia é Hoje"	Quadro identificar dia semana e mês	16 Utentes CD
Outubro	Revista Portuguesa	Assistir revista portuguesa - Associação Paradense	9 Utentes CD 2 SAD
	Teatro CCC	Peça teatro "A Bela e o Monstro"	16 utentes CD 4 Utentes SAD

*Existência de Atividades fixas planeadas durante o ano de 2023, podendo existir alterações ao Plano de atividades realizado - Sessões de Motricidade 2 vezes por semana e celebração de Aniversários de utentes e funcionárias

Regulamentos Internos

Foram efetuadas alterações aos Regulamentos Internos de "Centro de Dia" e "Serviço de Apoio Domiciliário", conforme indicação da Segurança Social.

Apoio Alimentar

Esta Associação durante este ano, prestou apoio alimentar a nove agregados familiares, que se encontram na situação socioeconómica grave, no total de 13 pessoas.

A distribuição dos alimentos é feita conforme a composição do agregado familiar e mediante os alimentos que nos são enviados pelo Banco Alimentar contra a Fome do Oeste (BAO).

A entrega dos cabazes de alimentos é efetuada, nas instalações do centro de dia, conforme calendarização estabelecida pelo BAO, no início do ano.

Durante este ano, foram bens alimentares, no valor de € 8299,48 (oito mil duzentos e noventa e nove euros e quarenta e oito cêntimos)

Para as campanhas de recolha de alimentos, a ADSFCOTO disponibilizou uma viatura (SAD), para o transporte dos bens doados para o armazém do BAO.

coto

Mapa de Agregados do BAO

mílias Apoiadas	Nº de pessoas Apoiadas	Nº de Crianças apoiadas	Nº de Bebes Apoiados
9	13	3	1

1 agregado	2 adultos
1 agregado	2 adultos
1 agregado	1adulto
1 agregado	1adulto
1 agregado	1adulto
1 agregado	1 adulto
2 agregado	2 adultos
1 agregado	2 adultos
1 agregado	1 adulto

Atividades Direção Técnica 2023	Quantidade
Participação reunião CLAS	6
Reunião Grupo Concelhio Pessoa Idosa	12
Formação Oeste Respira	1
Elaboração de Ficha Avaliação Desempenho Funcionárias	10
Elaboração de Questionário de Funções e Tarefas a executar (AAD)	8
Realização Planos de intervenção Individual - SAD	4
Realização de Relatório Final SAD	5
Realização Planos de intervenção Individual – CD	12
Avaliação de Planos intervenção de utentes	14
Realização de Relatório Final CD	11
Realização de Reuniões de Família	4
Visitas domiciliarias – SAD	17
Participação/Acompanhamento de auditoria HACCP	4
Participação/Acompanhamento de Visita Técnica acompanhamento do ISS – Leiria	1
Elaboração de Candidatura no âmbito PRR– mobilidade verde social	1

- Existência de outras atividades inerentes ao funcionamento da ADSFCOTO: Escalas de trabalho, elaboração ementas, Planeamento de cuidados pessoais de utentes, Elaboração de mapa de ferias, Contatos telefónicos com entidades e serviços, Contatos com familiares de utentes.

Património Imobiliário e Bens Sujeitos a Registo

A 31 de Dezembro de 2023 o património imobiliário da ADSFCOTO é constituído pelo prédio urbano inscrito na matriz predial de União de Freguesias de Caldas da Rainha-Nª Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório sob o artigo 6628, com o valor patrimonial tributário de € 137.900,00 (cento e trinta e sete mil e novecentos euros). Descrito na Conservatória do Registo Predial com o nº 510/19960110 da Freguesia do Couto. Este prédio corresponde às instalações do centro de dia e logradouro.

Foi concedida Isenção Permanente de IMI (Artigo 44º alínea f) do Estatuto dos Benefícios Fiscais)

Relativamente aos bens móveis, destaca-se o parque automóvel, com as seguintes viaturas:

Matrícula	**Data da matrícula**	**Marca**	**Modelo**
40-AJ-27	2005-08-22	Peugeot	Partner
09-PT-81	2015-04-17	Citroën	Berlingo
99-QZ-78	2016-02-29	Citroën	Jumper
AA 31 LX	**2020-03-30**	Citroën	Berlingo Van

Instalações e Equipamentos

As instalações e equipamentos encontram-se com todas as condições de higiene e segurança.

Para dotar as instalações de equipamentos e utensílios necessários para o bom funcionamento do "CD " e "SAD" **foram adquiridos**:

- Uma estante em madeira
- Contentor destinado a arrumações
- Uma arca frigorifica de marca Orima
- Máquina de secar roupa, marca Candy 11Kgs
- Utensílios e apetrechos necessários para o exercício da atividade
- Instalação de painéis solares (por motivo de atraso na entrega de material, não foram instalados no decurso do ano de 2022)
- Pintura exterior do edifício, muros, grades e portões .

Eventos

Foram realizados os seguintes eventos:

Festa das Sopas, no dia 26 de março

Participação no desfile de Carnaval, nos dias 18,19 e 21 de fevereiro, com

Passeio a Tomar, Dornes e Sertã, no dia 15 de abril (visita ao Convento de Cristo em Tomar). Participaram cinquenta e cinco pessoas.

Almoço de aniversário, no dia 20 de março

Passeio à cidade de Santarém, Almeirim e Salva Terra de Magos (visita guia à Sé Catedral de Santarém), no dia 27 de maio. Participaram cinquenta e cinco pessoas.

Passeio às cidades de Tomar, Dornes e Sertã, no dia 15 de abril (visita ao Convento de Cristo em Tomar). Participaram cinquenta e cinco pessoas.

Passeio ao Fundão no dia 24 de junho (visita de comboio turístico aos pomares de cerejeiras e visita ao museu "Casa da Cereja" com provas de licor de cereja). Participaram cinquenta e cinco pessoas.

Passeio a Coimbra e Aveiro, no dia 2 de setembro (visita ao Convento de Santa Clara a Nova em Coimbra). Participaram cinquenta e cinco pessoas.

Almoço de Natal, com os colaboradores, membros dos corpos sociais

Divulgação

Divulgação através de site na internet e página criada na rede social "Facebok", com inserção de conteúdos e fotos.

Sócios

Os associados, como uma fonte de financiamento interna, são alvo de preocupação por parte da direção, ambicionando que se estendam de forma mais significativa.

No decorrer do ano de 2023, inscreveram-se e foram admitidos dezassete novos sócios

Dívidas

Esta Associação não tem quaisquer dívidas à Administração Fiscal, nem ao Centro Regional de Segurança Social, nem a quaisquer outras entidades Públicas ou Privadas.

Conclusão

Como conclusão, consideramos que apesar das dificuldades, a instituição está, firmemente, a trilhar, sempre com objetivo de prestação de serviços de qualidade.

Neste relatório de atividades, queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar na ADSFCOTO e na missão que ela prossegue.

Esta generosidade traduziu-se em tempo, donativos, ofertas e permitiu-nos concretizar, em parte o plano de atividades.

Apesar de ter sido um ano difícil, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho.

Vem a Direcção expressar o mais profundo agradecimento, a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos e **PROPOR**:

1º - Que seja aprovado o relatório de actividades e contas do exercício de 2023, bem como o parecer do Conselho Fiscal.

2º - Voto de agradecimento

Aos nossos utentes por nos escolherem

Aos nossos colaboradores pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam

A todos os Associados, Amigos, Fornecedores e Entidades que com as suas contribuições financeiras, ou de qualquer outra forma, nos ajudam a concretizar os nossos objectivos institucionais

3º - Voto de pesar pelo desaparecimento de Associados e Amigos desta Associação que deixaram a nossa companhia durante o ano.

Associação de
Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Contas de 2023

ASSOCIAÇÃO DE DESENV. SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO 505343312

Balanço Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	DATAS 2023	2022
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		147 524,76	144 392,90
Propriedades de investimento		0,00	0,00
Activos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		4 073,48	3 569,88
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
		151 598,24	147 962,78
Activo corrente			
Inventários		0,00	0,00
Clientes		0,00	0,00
Adiantamentos a fornecedores		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
Outras contas a receber		10 711,52	8 938,04
Diferimentos		1 502,31	1 260,51
Outros activos financeiros		40 000,00	40 000,00
Caixa e depósitos bancários		29 680,68	36 991,64
		81 894,51	87 190,19
Total do activo		233 492,75	235 152,97
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital realizado		0,00	0,00
Acções (quotas) próprias		0,00	0,00
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Prémios de emissão		0,00	0,00
Reservas legais		0,00	0,00
Outras reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		79 577,74	68 507,56
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Outras variações no capital próprio		129 646,20	131 894,40
		209 223,94	200 401,96
Resultado líquido do período		-5 417,03	11 070,18
Total do capital próprio		203 806,91	211 472,14
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar			
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		3 979,64	0,00
Adiantamentos de clientes		0,00	224,42
Estado e outros entes públicos		3 670,19	3 643,81
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	19 812,60
Outras contas a pagar		22 036,01	0,00
Outros passivos financeiros		0,00	0,00
		29 685,84	23 680,83
Total do passivo		29 685,84	22 350,11
Total do capital próprio e do passivo		233 492,75	235 152,97

Anexo nº 2

ASSOCIAÇÃO DE DESENV. SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO 505343312 88101

Demonstração (Individual/Consolidada) dos resultados por naturezas

12

Dezembro

Rendimentos e gastos	Notas	Períodos	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados		112 570,48	121 991,04
Subsídios à exploração		99 997,83	97 893,21
Ganhos/perdas imputados de subsídiárias, associadas e empr. conjuntos		,00	,00
Variação nos inventários da produção		,00	,00
Trabalhos para a própria entidade		,00	,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-46 391,14	-43 959,08
Fornecimentos e serviços externos		-32 321,53	-29 625,89
Gastos com o pessoal		-135 677,22	-130 463,06
Imparidade de inventários (perdas/reversões)		,00	,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		,00	,00
Provisões (aumentos/reduções)		,00	,00
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amort. (perdas/reversões)		,00	,00
Aumentos/ reduções de justo valor		,00	,00
Outros rendimentos e ganhos		5 275,68	2 483,64
Outros gastos e perdas		-165,05	,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3 289,05	18 319,86
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-8 698,28	-7 249,68
Imparidade de investimentos depreciáveis/amort.(perdas/reversões)		,00	,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-5 409,23	11 070,18
Juros e rendimentos similares obtidos		,00	,00
Juros e gastos similares suportados		-7,80	,00
Resultado antes de impostos		-5 417,03	11 070,18
Imposto sobre o rendimento do período		,00	,00
Resultado líquido do período		-5 417,03	11 070,18

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO		
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL		
	2023	
RENDIMENTOS E GASTOS	**CENTRO DE DIA**	**APOIO DOMICILIÁRIO**
Serviços prestados	54 929,69 €	52 204,79 €
Subsidios da Segurança Social	29 701,27 €	56 528,77 €
Subsidios da Câmara e Junta de Freg.	4 668,48 €	5 252,04 €
Subsidio do IEFP	347,20 €	390,74 €
Outros rendimentos - Donativos,quotas	5 445,44 €	6 127,35 €
Custo das matérias consumidas	-21 831,20 €	-24 560,10 €
Fornecimentos e Serv viços Externos	-15 210,08 €	-17 111,34 €
Gastos com Pessoal	-63 848,16 €	-71 829,18 €
Outros gastos e perdas	-77,60 €	-87,30 €
Gastos e perdas de financiamento	-3,68 €	-4,14 €
RESULTADOS ANTES DE DEPRECIAÇÕES	**-5 878,64 €**	**6 911,63 €**
Gastos de depreciações e amortizações	-4 093,28 €	-4 604,94 €
RESULTADO OPERACIONAL	**-9 971,92 €**	**2 306,69 €**
Reversões de amortizações	1 057,92 €	1 190,28 €
RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO	**-8 914,00 €**	**3 496,97 €**

Coto, 18 de Abril de 2024

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA

Período Findo em 31 de Dezembro de 2023

RUBRICAS	NOTAS	2023	2022
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimento de Clientes		122 420,80 €	124 987,91 €
Pagamento a fornecedores		-46 391,14 €	-44 248,46 €
Pagamentos ao Pessoal		-92 204,69 €	-90 648,21 €
Caixa gerada pelas operações		**-16 175,03 €**	**-9 908,76 €**
Pagamentos/recebimentos do Imp. s/rend			
Outros recebimentos/pagamentos		8 864,07 €	29 167,36 €
Fluxos de caixa das atividades op.		**-7 310,96 €**	**19 258,60 €**
Fluxos de caixa de atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos fixos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de :			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Fluxos de caixa das ativ. De invest.			
Variação de caixa e seus equivalentes		-7 310,96 €	19 258,60 €
Caixa e seus equivalentes		76 991,64 €	57 733,04 €
Caixa e seus equivalentes no fim do periodo		**69 680,68 €**	**76 991,64 €**

Coto, 18 de Abril de 2024

DESDOBRAMENTO DAS CONTAS DE FORN. E SERV. EXTERNOS E CUSTOS C/PESSOAL		
EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023		
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS		
Subcontratos (ginástica e animação)	2 053,75 €	
Trabalhos especializados	535,90 €	
Publicidade e propaganda	161,65 €	
Honorários	98,40 €	
Conservação e reparação - viaturas	1 861,62 €	
Conservação e reparação - equipamento	434,53 €	
Ferramentas e utensílios desgaste rápido	2 176,40 €	
Material de escritório	736,41 €	
Artigos para oferta	238,74 €	
Eletricidade	4 408,74 €	
Gasóleo	5 206,91 €	
Gás	3 414,15 €	
Água	965,31 €	
Comunicação -Telefone	545,07 €	
Comunicação - Portes	24,99 €	
Seguros	2 441,75 €	
Limpeza, higiene e conforto	4 865,31 €	
Outros Serviços	650,95 €	
Despesas com excursões	1 438,23 €	
Medicamentos	62,72 €	
TOTAL		**32 321,53 €**
GASTOS COM PESSOAL		
Remunerações do pes	92 349,77 €	
Subsidio de férias	9 009,00 €	
Subsidio de Natal	7 713,05 €	
Férias não gozadas	63,33 €	
Encargos s/remunerações-Taxa Social única	24 337,50 €	
Encargos s/remunerações-Fundo de garantia salarial	40,92 €	
Seg. acid. Trabalho	1 265,02 €	
Equipamento para pessoal	102,24 €	
Higiene e segurança no trabalho	687,79 €	
Outros Gastos com pessoal	108,60 €	
TOTAL		**135 677,22 €**

Coto, 18 de Abril de 2024

Aprovado em reunião de Direcção realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto em 17 de abril de 2024

Direcção

Presidente:

Carlos Manuel Silva Alves Henriques

Vice-Presidente:

Carlos de Oliveira Rodrigues

Tesoureiro:

Ofélia Maria de Jesus Lopes Oliveira Rodrigues

Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

(De 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2023)

Nos termos da Lei e dos Estatutos, emitimos Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas apresentadas pela Direcção da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, relativos à atividade de 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2023, incluindo o Balanço Analítico, a Demonstração de Resultados e anexos respectivos.

Acompanhámos em pormenor o desenrolar da actividade da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, tendo as contas e o relatório apresentadas pelo Contabilista Certificado, sido objecto de análise por parte deste Conselho, levando-nos a concluir terem sido respeitadas as disposições legais e estatutárias, bem como os princípios contabilísticos usualmente aceites, e exprimem claramente e em profundidade o que foi a atividade da Instituição durante o exercício, pelo que somos de parecer que:

- Merecem aprovação o Balanço, a Demonstração de Resultados e respectivos mapas anexos, referentes à actividade de 01 de janeiro de 31 de dezembro de 2023.

Coto, 17 de abril de 2024

Conselho Fiscal:
Presidente

António Fernando Carvalho Martins

Vogal

Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro

Vogal

Guilherme Lopes Rebelo

Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Termo de Aprovação

Aprovado em Assembleia Geral realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, em 19 de abril de 2024

Os membros da Mesa da Assembleia Geral:

Presidente

Armindo do Rosário Carvalho

1ª Secretária

Maria Conceição Mendes Monteiro Moio Pereira

2ª Secretária

Maria de Fátima Baptista Correia Isabel