Associação de
Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Relatório de Atividades e de Contas de 2025

Nos termos das disposições legais e estatutárias, presta-se aqui neste documento informação completa da atividade e da gestão da ADSFCOTO relativa ao ano de 2025

Denominação Social: Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto (ADSFCOTO)

Constituída por escritura pública de 28 de junho de 2001, lavrada a fl.73 do livro nº.281-A no 1º. Cartório Notarial das Caldas da Rainha.

Com natureza jurídica de Associação de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos (registada pela inscrição nº3/11, a fls 69 e 69 verso, do livro nº 13 das Associações de Solidariedade Social, a 15 de maio de 2010).

A sua área de intervenção e atuação é direcionada para a população idosa, com mais de 65 anos, e seus familiares.

Sede: Rua da Lage Nº65, 2500-432 Coto
NIPC: 505 343 312
E-mail: adsfcoto@gmail.com
Site: www.adsfcoto.pt
Telefone: 262 831 247

Valências:

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Ajuda Alimentar

Corpos Sociais

Assembleia Geral

Presidente – Armindo Rosário Carvalho, sócio nº 9

1º Secretário - Rute Alexandra Gonçalves Henriques, sócio nº 6

2º Secretário - Maria Conceição Moio, sócio nº 52

Conselho Fiscal

Presidente - António Fernando Carvalho Martins, sócio nº 16

Vogal - Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro, sócio nº 24

Vogal – Guilherme Lopes Rebelo nº 267

Direção

Presidente – Carlos Manuel Silva Alves Henriques, sócio nº 4

Vice-Presidente – Carlos Oliveira Rodrigues, sócio nº 1

Tesoureiro – Ofélia Maria de Jesus Lopes Oliveira Rodrigues, sócio nº 35

1º Secretário – Vasco Manuel Lopes Severiano, sócio nº 2

2º Secretário – Maria de Fátima Baptista Correia Isabel, sócio nº 163

Vogal – Ana Paula Silva Gonçalves, nº 215

Vogal – Rita Alexandra Pereira, nº 146

Vogal - Armindo Albano Camacho Alves, sócio nº 11

Vogal - Manuel Mateo Botelho, nº 149

Suplente - Cláudia Patrícia Bernardo Santos, sócio nº 217

Relatório da Direção

De 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2025

Abertura

Caros associados, a Direção da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto (ADSFCOTO) submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente relatório de atividades e contas de 2025, documento este que, em conformidade com o disposto na alínea b) do nº 1 do artigo 44º dos respetivos Estatutos, vem acompanhado pelo parecer do Conselho Fiscal. Este documento tem como objectivo principal a demonstração de atividades e tarefas realizadas durante o ano de 2025, quer a nível organizacional como a nível financeiro, delineado e aprovado no Plano de Ação e Orçamento, para o ano em análise.

Introdução

A Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto (ADSFCOTO) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, cuja missão é prestar apoio e atendimento de qualidade, a pessoas idosas, através das respostas sociais "Centro de Dia" e "Apoio Domiciliário".

São objetivos gerais do *Centro de Dia* e do *Serviço de Apoio Domiciliário*:

Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida;

Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;

Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;

Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;

Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;

Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;

Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;

Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do autocuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;

Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;

Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida;

Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;

Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente relações interpessoais;

Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;

Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;

Promover relações com a comunidade e na comunidade;

Dinamizar relações interrelacionais.

Tem ainda como missão prestar apoio alimentar temporário a famílias, residentes na "extinta" freguesia do Coto, que por diversos motivos apresentem uma situação socioeconómica grave, através da resposta social "Apoio Alimentar". Este apoio consiste na distribuição mensal de um cabaz alimentar.

Enquadramento Institucional

Para assegurar todas as respostas sociais e o seu bom funcionamento, a organização desta Associação depende do empenho e dedicação dos seus corpos sociais e dos demais colaboradores envolvidos.

Apesar dos acordos de cooperação realizados em 31 de julho de 2015 e 06 de agosto de 2021 com o Instituto da Segurança Social, para atribuição de verbas de apoio ao SAD e CD, será necessário que continuem a ser tomadas algumas iniciativas, quer por parte da Associação, quer por parte dos nossos associados e amigos para angariação de fundos, com vista a garantir a sustentabilidade e qualidade dos serviços prestados.

As respostas sociais "Centro de Dia "e "Serviço de Apoio Domiciliário" estiveram na maior parte dos meses a funcionar na sua capacidade máxima, pelo que, o futuro desta instituição deve ser encarado de uma forma positiva, para que com o esforço de todos, com grande disciplina e rigor, a ADSFCOTO continue a ser reconhecida como uma Instituição Particular de Solidariedade Social de referência no concelho de Caldas da Rainha.

Recursos Humanos /Quadro de colaboradores

Pessoal/ Categorias	Nº
Diretor Técnico /Técnico de Animação/Técnico Serviço Social(a)	1
Auxiliar de Ação Direta	5
Ajudante Familiar	1
Técnica auxiliar saúde	1
Cozinheira	1
Ajudante cozinha / Copeira	1
a) Em acumulação de funções e com a referida formação	

Formações Funcionárias Ano 2025

Nome Funcionárias	Local	Ação Formação/Área
Mayara Matias	Raciocínio Claro	HACCP – Segurança Alimentar Laboral
Dulce Santos		
Graciete Henriques		
Patrícia Capinha	Centro Formação Barafunda	12.º ano - nível 4 de qualificação do Quadro Nacional de Qualificações
Paula Bessa		
Patrícia Capinha	Expoeste	Técnicas de animação para Idosos
Paula Bessa		Técnicas de animação para Idosos

Serviços Externos

Prestador de Serviços / Fornecedores	Tipo de Serviço
MEO- Empresas	Serviços de Telecomunicações
Marques e Sousa - Energia, SA	Fornecimento de Gás
EDP - Serviço Universal	Fornecimento de Eletricidade e manutenção de extintores
Padaria Sérgio Henriques e Filhos Lda	Fornecimento de Pão
Manuel de Sousa Barosa, Lda e Frijobel	Fornecimento de produtos alimentares congelados (Peixe e Legumes)
Hortícolas Xana Lda	Fornecimento de frutas e legumes frescos, batatas, cebolas, alhos
Recheio Cash&Carry, SA	Fornecimento de bens alimentares e produtos de higiene e conforto
Terrondulada, Lda	Fornecimento de produtos de higiene e conforto
Interotel – Américo Alves SA	Equipamentos de cozinha, mesa, higiene, limpeza, descartáveis, vestuário profissional
Secpixel – Tecnologias de Segurança Lda	Manutenção e reparação de alarme de incêndios
Climoeste, Lda	Manutenção e reparação de equipamentos (Caldeira, Ar Condicionado Painéis Solares)
Raciocínio Claro -Segurança Alimentar, Lda	Sistema HACCP- Segurança Alimentar Formação e Realização de auditorias
K-Med XXI – Medicina, Higiene e Segurança do Trabalho, Formação e Serviços de Apoio Técnico, Ld^{a}	Medicina no Trabalho / Consultas Higiene e Segurança Formação e realização de auditorias
Controlo XXI- Comércio e Serviços, Ld^{a}	Controlo de Pragas
Generali -Companhia de Seguros SA / Seguros Tranquilidade / Una Seguros SA	Seguros para Viaturas, Acidentes de Trabalho e Responsabilidade Civil
Nadar – Núcleo de Atividades Desportivas e Aquáticas da Rainha (Prof. Hugo Margarido)	Aulas de Ginástica Sénior

Parcerias

Parceiros	Objectivo
Instituto da Segurança Social	Acordos de Cooperação, celebrados em 31/07/2015 e 06/08/2021 (Comparticipação financeira CD -16 utentes e SAD- 14 utentes), assim como, apoio em diversos assuntos de importância da a instituição, nomeadamente, apoio técnico
Grupo Concelhio de Apoio à Pessoa idosa	Encaminhamento de utentes, divulgação
Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste	Atribuição de produtos alimentares mensalmente para entrega às famílias carenciadas
União de Freguesias de Caldas da Rainha-Nª Srª do Pópulo, Coto e São Gregório	Colaboração na manutenção do jardim e limpeza de terreno
Câmara Municipal de Caldas da Rainha	Apoio logístico (cedência de autocarro de passageiros) e atribuição de subsídios
Instituto de Emprego e Formação Profissional	Apoio à Contratação de colaboradores
Centro Qualifica – Barafunda AJCSS Benedita	Formação de colaboradores
Entreajuda – Apoio a IPSS	Atribuição de produtos de higiene e Conforto no valor de € 396,69

Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho

Demos continuidade ao procedimento de Higiene e Segurança no Trabalho, através do contrato existente com a empresa K – Med XXI – Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho, Formação e Serviços de Apoio Técnico, tendo sido realizadas vistorias de acompanhamento às nossas instalações, das quais resultam relatório de aconselhamento técnico sobre situações e métodos que devemos melhorar ou alterar.

Centro de Dia

O Centro de Dia, com capacidade de acolhimento para 20 utentes, é a resposta social, desenvolvida nas instalações da ADSFCOTO que assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva;

Nutrição e alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (de segunda a sexta-feira);

Cuidados de higiene pessoal

Cuidados de imagem;

Tratamento de roupa

Administração de fármacos quando prescritos;

O Centro de Dia assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

Nutrição e alimentação para os fins-de-semana (entregue à sexta-feira às 18h30m);

Transporte, das habitações para a Instituição e vice-versa

Transporte e acompanhamento ao exterior

Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;

Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário.

Serviço de apoio domiciliário complementar;

Os serviços e cuidados prestados a cada utente, constam do respetivo contrato de prestação de serviços celebrado entre as partes (ADSFCOTO/ Utente, representante legal ou familiar)

Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é prestado a pessoas idosas, traduzindo-se na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, quando por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou actividades da vida diária.
No final do ano a ADSFCOTO prestava serviço a vinte utentes.

Serviços assegurados:
Nutrição e alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (de segunda a sexta-feira);
Cuidados de higiene pessoal;
Cuidados de imagem;
Tratamento de roupa;
Administração de fármacos quando prescritos;
Atividades de cariz sociocultural, desportivo e religiosas

Os serviços e cuidados prestados a cada utente, constam do respetivo contrato de prestação de serviços celebrado entre as partes (ADSFCOTO/ Utente, Representante Legal ou Familiar)

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2025

Calendarização	Descrição Atividade	Objectivos	Nº Participantes
janeiro	**Dia de Reis** Cantar as Janeiras e dar Doces às Crianças do Jardim de Infância.	Receção das Crianças no Exterior da Instituição para cantar as Janeiras; Estimular o convívio de gerações Promover Partilha e a troca; Promover hábitos, vivências e costumes.	14 Utentes
Fevereiro	**Dia dos Namorados** Elaboração de uma carta de amor/poema de amor; Entrega de chocolates; Exposição de mensagens de cariz afetivo na Instituição.	Enfatizar os vários tipos de amor; Sensibilizar para a importância do afeto e da partilha; Promover a possibilidade de distribuir afeto junto dos outros.	10 Utentes
Fevereiro	**Carnaval** Elaborar os disfarces de carnaval; Fazer a Decoração de carnaval; Realização de máscaras; -Realização de um baile de máscaras no Areco - Almoço e lanche	Estimular o convívio e momentos de lazer; Desenvolver o espírito de grupo; Estimular o convívio e momentos de lazer; Promover a interação e a comunicação; Proporcionar momentos de boa disposição e bem-estar.	20 Utentes CD 3 Utentes SAD Utentes CSPSC e utentes ADSFA

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2025

Calendarização	Descrição Atividade	Objetivos	Nº Participantes
Março	Dia Internacional da Mulher	Aumento da autoestima; Contribuir para a valorização da mulher; Proporcionar momentos de bem-estar.	16 Utentes CD
Abril	Páscoa Realização trabalhos manuais alusivos pascoa - ovos e galinhas	Partilhar Tradições e costumes afetos a este dia festivo;	18 Utentes CD
Maio	Aniversário da ADSFCOTO	Festejar o aniversário da ADSFCOTO; Cantar os Parabéns; Corte do Bolo; Lanche de convívio; Proporcionar momentos de diversão, animação e boa disposição.	20 utentes CD
Maio	Dia da Espiga Realização Ramos de espiga	• Reflexão espiritual e religiosa, • Promover o convívio intergeracional Reavivar memórias e tradições	20 utentes CD

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2025

Calendarização	Descrição Atividade	Objetivos	Nº Participantes
Junho	**Santos Populares** Participação no Almoço sardinhada e marchas santos populares - adsfcoto	Partilha de tradições e costumes a esta época festiva; Fomentar o contacto e a partilha;	20 utentes CD 3 Utentes SAD
Julho/Agosto	**Praia** Saída com os utentes a Salir do Porto e são martinho Lanche	Promover o contacto com a praia e natureza; Proporcionar o bem-estar e o convívio;	18 Utentes de CD
Setembro	**Visita a Fátima**	• Valorizar hábitos e vivências; • Mover a valorização pessoal e espiritual; • Expressar a fé.	18 Utentes de CD
Outubro	**Dia Internacional do Idoso**	• Tocar uns fados ao vivo; • Promover o convívio; • Promover a Importância dos Direitos dos Idosos; Lanche de convívio.	18 Utentes de CD
Outubro	**Halloween**	• Vivência de diferentes hábitos e tradições; • Proporcionar momentos de convívio e boa disposição	18 utentes CD

ATIVIDADES PLANEADAS E CONCRETIZADAS
ANO 2025

Calendarização	Descrição Atividade	Objetivos	Nº Participantes
Dezembro	**O Espírito de Natal** Almoço Natal realizado no centro Decoração de árvore de natal Decoração do Centro Realização de prendas de natal	Promover o convívio; Estimular a criatividade, Promover relações interpessoais	20 Utentes CD 10 Utentes SAD

ATIVIDADES NÃO PROGRAMADAS E REALIZADAS
CENTRO DE DIA 2025

Calendarização	Atividade	Descrição Atividade	Nº Participantes
Abril	Danças Mundo -	Fado	16 Utentes CD 4 Utentes SAD
Julho	Picnic	Salir do Porto-Almoço e convívio	18 Utentes CD
	Artes Plásticas – Projeto	Mural de Flores	18 Utentes CD
	Exercícios Motricidade	Caminhada	10 Utentes CD
	Trabalhos Manuais	Recorte e pintura	18 Utentes CD
	Jogos de Grupo	Cartas, jogos de memoria	18 Utentes CD
Setembro	Realização Calendário Aniversários Utentes	Calendário datas aniversario	18 Utentes CD
	Realização Mural Outono	Mural alusivo estação ano	18 Utentes CD
Dezembro	Celebração Missa	Participação Missa centro dia ADSFCOTO	20 Utentes CD
	Almoço Natal	Participação Almoço natal	20 utentes CD 4 Utentes SAD
	Artes Plásticas – Projeto	Mural ano novo 2026	18 Utentes CD

*Existência de Atividades fixas planeadas durante o ano de 2025, podendo existir alterações ao Plano de atividades realizado - Sessões de Motricidade 2 vezes por semana e celebração de Aniversários de utentes e funcionárias

Atividades Direção Técnica 2025	Quantidade
Participação reunião CLAS	4
Reunião Grupo Concelhio Pessoa Idosa	10
Elaboração de Ficha Avaliação Desempenho Funcionárias	10
Realização Planos de intervenção Individual - SAD	4
Realização de Relatório Final PI SAD	10
Realização Planos de intervenção Individual – CD	20
Avaliação de Planos intervenção de utentes - CD	20
Realização de Relatório Final CD	11
Realização de Reuniões de Família	2
Visitas domiciliarias – SAD	18
Participação/Acompanhamento de auditoria HACCP	6
Participação/Acompanhamento de Visita Técnica acompanhamento do ISS – Leiria	1
Concretização de Candidatura no âmbito PRR– mobilidade verde social	1

- Existência de outras atividades inerentes ao funcionamento da ADSFCOTO: Escalas de trabalho, elaboração ementas, Planeamento de cuidados pessoais de utentes, Elaboração de mapa de ferias, Contatos telefónicos com entidades e serviços, Contatos com familiares de utentes.

Apoio Alimentar

Esta Associação durante este ano, prestou apoio alimentar a dez agregados familiares, que se encontram na situação socioeconómica grave.

A distribuição dos alimentos é feita conforme a composição do agregado familiar e mediante os alimentos que nos são enviados pelo Banco Alimentar contra a Fome do Oeste (BAO).

A entrega dos cabazes de alimentos é efetuada, nas instalações do centro de dia, conforme calendarização estabelecida pelo BAO, no início do ano.

Durante este ano, foram fornecidos bens alimentares, no valor de 6985,56 (seis mil novecentos e oitenta e cinco euros e cinquenta e seis cêntimos)

Para as campanhas de recolha de alimentos, a ADSFCOTO disponibilizou uma viatura (SAD), para o transporte dos bens doados para o armazém do BAO.

adsf coto	**Mapa de Agregados do BAO 2025**

Nº Famílias Apoiadas	Nº de pessoas Apoiadas	Nº de Crianças apoiadas	Nº de Bebes Apoiados
9	13	4	1

1 agregado	2 adultos
1 agregado	2 adultos
1 agregado	1adulto
1 agregado	1adulto
1 agregado	1adulto
1 agregado	1 adulto
2 agregado	2 adultos
1 agregado	2 adultos
1 agregado	1 adulto

Rua da Lage- Nº65, 2500-432 Coto
Telefone: 262 831 247
E-mail: adsfcoto@gmail.com

Património Imobiliário e Bens Sujeitos a Registo

A 31 de Dezembro de 2025 o património imobiliário da ADSFCOTO é constituído pelo prédio urbano inscrito na matriz predial de União de Freguesias de Caldas da Rainha-Nª Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório sob o artigo 6628, com o valor patrimonial tributário de € 147635,74 (cento e quarenta e sete mil seiscentos e trinta e cinco euros e setenta e quatro cêntimos). Descrito na Conservatória do Registo Predial com o nº 510/19960110 da Freguesia do Couto. Este prédio corresponde às instalações do centro de dia e logradouro.

A ADSFCOTO beneficia de Isenção Permanente de IMI (Artigo 44º alínea f) do Estatuto dos Benefícios Fiscais)

Relativamente aos bens móveis, destaca-se o parque automóvel, com as seguintes viaturas:

Matrícula	**Data da matrícula**	**Marca**	**Modelo**
40-AJ-27	2005-08-22	Peugeot	Partner
09-PT-81	2015-04-17	Citroën	Berlingo
99-QZ-78	2016-02-29	Citroën	Jumper
AA 31 LX	**2020-03-30**	Citroën	Berlingo Van
BV 36 HX	**2025-07-18**	Citroën	UTC /Eléctrico

Instalações e Equipamentos

As instalações e equipamentos encontram-se a funcionar com todas as condições de higiene e segurança.

Eventos

Com vista a angariação de fundos, foram realizados os seguintes eventos:

Participação no desfile de Carnaval, em Caldas da Rainha nos dias 10,11 e 13 de fevereiro;

Passeio à cidade da Setúbal e Sesimbra, no dia 28 de junho;

Passeio a Vila Velha de Rodão (visita ao Museu de Varas), percurso entre Entroncamento e Vila Velha de Rodão de comboio, no dia 2 de agosto;

Dia 13 de setembro passeio a Seixal (visita guiada à Quinta da Fidalga) e Cristo Rei;

Passeio à cidade de Castelo Branco (visita ao Jardim do Paço Episcopal) e Nisa (visita ao Museu do Bordado e do Barro).

Divulgação

Divulgação através de site na internet e página criada na rede social "Facebok", com inserção de conteúdos e fotos.

Stand de exposição nas "Tasquinhas 2025" de 08 a 17 de agosto.

Dívidas

Esta Associação não tem quaisquer dívidas à Administração Fiscal, nem ao Centro Regional de Segurança Social, nem a quaisquer outras entidades Públicas ou Privadas.

Conclusão

Como conclusão, consideramos que apesar das muitas dificuldades, a instituição está, firmemente, a trilhar, sempre com objetivo de prestação de serviços de qualidade.

Neste relatório de atividades, queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar na ADSFCOTO e na missão que ela prossegue.

Esta generosidade traduziu-se em tempo, donativos, ofertas e permitiu-nos concretizar, em parte o plano de atividades.

Apesar de ter sido um ano muito difícil, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho.

Vem a Direção **PROPOR**:

1º - Que seja aprovado o relatório de actividades e contas do exercício de 2025, bem como o parecer do Conselho Fiscal.

2º - Voto de agradecimento

Aos nossos utentes por nos escolherem

Aos nossos colaboradores pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam

A todos os Associados, Amigos, Fornecedores e Entidades que com as suas contribuições financeiras, ou de qualquer outra forma, nos ajudam a concretizar os nossos objectivos institucionais

3º - Voto de pesar pelo desaparecimento de Associados e Amigos desta Associação que deixaram a nossa companhia durante o ano.

Associação de
Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Contas de 2025

ASSOCIAÇÃO DE DESENV. SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO 505343312

Balanço Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2025	2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		184 611,22	143 014,93
Propriedades de investimento		0,00	0,00
Activos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		4 073,48	4 073,48
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
		188 684,70	147 088,41
Activo corrente			
Inventários		0,00	0,00
Clientes		4 333,14	0,00
Adiantamentos a fornecedores		0,00	6 907,32
Estado e outros entes públicos		23,75	15,00
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
Outras contas a receber		11 473,72	5 419,38
Diferimentos		2 385,90	1 830,62
Outros activos financeiros		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		18 779,24	90 327,63
		36 995,75	104 499,95
Total do activo		225 680,45	251 588,36
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital realizado		0,00	0,00
Acções (quotas) próprias		0,00	0,00
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Prémios de emissão		0,00	0,00
Reservas legais		0,00	0,00
Outras reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		109 485,44	86 933,34
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Outras variações no capital próprio		125 149,80	127 398,00
		234 635,24	214 331,34
Resultado líquido do período		-25 123,11	24 846,56
Total do capital próprio		209 512,13	239 177,90
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		0,00	0,00
Adiantamentos de clientes		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		3 831,50	3 147,08
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		12 336,82	9 263,38
Outros passivos financeiros		0,00	0,00
		16 168,32	12 410,46
Total do passivo		16 168,32	12 410,46
Total do capital próprio e do passivo		225 680,45	251 588,36

Anexo nº 2

ASSOCIAÇÃO DE DESENV. SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO 505343312 88101

Demonstração (Individual/Consolidada) dos resultados por naturezas

12

Dezembro

Rendimentos e gastos	Notas	Períodos	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		139 106,53	136 529,03
Subsídios à exploração		104 431,76	119 029,39
Ganhos/perdas imputados de subsídiárias, associadas e empr. conjuntos		,00	,00
Variação nos inventários da produção		,00	,00
Trabalhos para a própria entidade		,00	,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-56 154,83	-52 525,91
Fornecimentos e serviços externos		-35 977,84	-30 641,28
Gastos com o pessoal		-160 753,58	-146 970,75
Imparidade de inventários (perdas/reversões)		,00	,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		,00	,00
Provisões (aumentos/reduções)		,00	,00
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amort. (perdas/reversões)		,00	,00
Aumentos/ reduções de justo valor		,00	,00
Outros rendimentos e ganhos		4 072,42	3 857,10
Outros gastos e perdas		,00	,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-5 275,54	29 277,58
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-19 878,48	-4 509,83
Imparidade de investimentos depreciáveis/amort.(perdas/reversões)		,00	,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-25 154,02	24 767,75
Juros e rendimentos similares obtidos		35,07	78,81
Juros e gastos similares suportados		-4,16	,00
Resultado antes de impostos		-25 123,11	24 846,56
Imposto sobre o rendimento do período		,00	,00
Resultado líquido do período		-25 123,11	24 846,56

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO		
DESDOBRAMENTO DAS CONTAS DE FORN. E SERV. EXTERNOS E CUSTOS C/PESSOAL		
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	**2025**	**2024**
Subcontratos (ginástica)	998,00 €	1 049,00 €
Trabalhos especializados	903,50 €	939,10 €
Publicidade e propaganda	729,25 €	67,65 €
Honorários	280,96 €	48,45 €
Conservação e reparação - equipamento	1 534,53 €	831,95 €
Conservação e reparação - viaturas	4 425,64 €	666,67 €
Ferramentas e utensilios desg. Rápido	1 997,83 €	1 756,02 €
Material de escritório	602,46 €	725,81 €
Artigos para oferta	537,40 €	271,17 €
Eletricidade	3 555,27 €	4 553,61 €
Gasóleo	5 244,39 €	5 519,54 €
Gás	4 151,10 €	3 776,40 €
Água	847,86 €	912,56 €
Telefone	451,80 €	653,71 €
Portes-CTT	3,51 €	23,15 €
Seguros	3 334,02 €	2 679,22 €
Limpeza, Higiene e conforto	5 188,22 €	4 797,55 €
Outros serviços	1 192,10 €	1 369,72 €
TOTAL	**35 977,84 €**	**30 641,28 €**
GASTOS COM PESSOAL		
Remunerações do pessoal	102 503,66 €	100 775,34 €
Subsidio de férias	9 390,27 €	8 667,69 €
Subsidio de natal	8 691,53 €	8 536,79 €
Subsidio de transporte	429,60 €	0,00 €
Compensação por rescisão de contrato	870,00 €	743,32 €
Encargos s/remunrações - TSU	26 982,00 €	26 431,00 €
Seguro de acidentes de trabalho	1 734,21 €	1 296,20 €
Equipamento para pessoal	94,75 €	0,00 €
Higiene e segurança no trabalho	139,61 €	13,95 €
Outros gastos c/pessoal	9 917,95 €	506,46 €
TOTAL	**160 753,58 €**	146 970,75 €

Coto, 16 de A

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO		
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL		
	2025	
RENDIMENTOS E GASTOS	**CENTRO DE DIA**	**APOIO DOMICILIÁRIO**
Serviços prestados	77 149,03 €	61 957,50 €
Subsidios da Segurança Social	34 843,92 €	60 898,36 €
Subsidios da Câmara e Junta de Freg.	2 148,30 €	1 636,80 €
Subsidio do IEFP	0,00 €	0,00 €
Outros rendimentos - ADAPTAR	0,00 €	0,00 €
Outros rendimentos - Donativos,quotas	3 676,89 €	2 801,53 €
outros	281,09 €	0,00 €
Custo das matérias consumidas	-31 871,70 €	-24 283,13 €
Fornecimentos e Serv. Externos	-20 419,77 €	-15 558,07 €
Gastos com Pessoal	-91 238,49 €	-69 515,09 €
RESULTADOS ANTES DE DEPRECIAÇÕES	**-25 430,73 €**	**17 937,90 €**
		0,00 €
Gastos de depreciações e amortizações	-11 282,46 €	-8 596,02 €
RESULTADO OPERACIONAL	**-36 713,19 €**	**9 341,88 €**
		0,00 €
Reversões de amortizações	1 275,96 €	972,24 €
		0,00 €
RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO	**-35 437,23 €**	**10 314,12**

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA
PERIODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS 2025	2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto			
Recebimento de clientes		150 171,49 €	143 860,78 €
Pagamento a fornecedores		-56 154,83 €	-52 525,91 €
Pagamentos ao Pessoal		-106 718,27 €	-104 179,99 €
Caixa gerada pelas operações		**-12 701,61 €**	**-12 845,12 €**
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00 €	0,00 €
Outros recebimentos/pagamentos		2 592,92 €	15 913,26 €
Fluxos de caixa das atividades operacionais		**-10 108,69 €**	**3 068,14 €**
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangiveis		-61 474,77 €	
Ativos fixos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangiveis			
Ativos intangiveis			
Outros ativos			
Subsidios ao investimentos			17 500,00 €
Juros e rendimentos similares		35,07 €	78,81 €
Divindendos			
Fluxos de caixa das atividades de investimento		**-61 439,70 €**	**17 578,81 €**
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos			
Realização de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuizos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares			
Dividendos			
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das atividades de de financiamento			
Variação de caixa e seus equivalentes		-71 548,39 €	20 646,95 €
Efeito das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no inicio do período		90 327,63 €	69 680,68 €
Caixa e seus equivalentes no fim do período		**18 779,24 €**	**90 327,63 €**

Aprovado em reunião de Direcção realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto em 16 de abril de 2026

Direcção

Presidente:

Carlos Manuel Silva Alves Henriques

Vice-Presidente:

Carlos de Oliveira Rodrigues

Secretário:

Vasco Manuel Lopes Severiano

Tesoureiro:

Ofélia Maria de Jesus Lopes Oliveira Rodrigues

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

(De 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2025)

Nos termos da Lei e dos Estatutos, emitimos Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas apresentadas pela Direcção da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, relativos à atividade de 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2025, incluindo o Balanço Analítico, a Demonstração de Resultados e anexos respectivos.

Acompanhámos o desenrolar da atividade da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, tendo as contas e o relatório apresentadas pelo Contabilista Certificado, sido objecto de análise por parte deste Conselho, levando-nos a concluir terem sido respeitadas as disposições legais e estatutárias, bem como os princípios contabilísticos usualmente aceites, e exprimem claramente e em profundidade o que foi a atividade da Instituição durante o exercício, pelo que somos de parecer que:

- Merecem aprovação o Balanço, a Demonstração de Resultados e respectivos mapas anexos, referentes à actividade de 01 de janeiro de 31 de dezembro de 2025.

Coto, 16 de abril de 2026

Conselho Fiscal:
Presidente

António Fernando Carvalho Martins

Vogal

Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro

Vogal

Guilherme Lopes Rebelo

Guilherme Lopes Rebelo